

## 1 Organizzazione

Il Club Super Marathon Italia in collaborazione con la Pro Loco di Camp di Norcia (PG) organizza il giorno 28 LUGLIO 2019 la manifestazione sportiva denominata **1° ULTRATRAIL DELLA LENTICCHIA**

La manifestazione è stata omologata ai sensi dei Regolamenti vigenti dalla UISP e comprende le seguenti gare che si svolgono in ambiente naturale e montano di diversa distanza e difficoltà:

- TRAIL 27.9 Km D+ 1500 ca      competitivo      difficoltà complessiva: medio-facile
- TRAIL 44.6 Km D+ 2050 ca      competitivo      difficoltà complessiva: medio

### 1.1 Responsabili dell'Organizzazione

Direttore di gara            Gianfranco Gozzi  
Responsabile Percorso    Robert Genetti  
Responsabile Sanitario    Medico di servizio  
Responsabile Sicurezza    Roberto Sbriccoli

### 1.2 Programma dell'evento

Ritrovo: presso Pro Loco Campi di Norcia (PG)

Consegna pettorali: presso Pro Loco Campi di Norcia

Sabato 27 dalle ore 14,30 alle ore 20,00 – Domenica 28 dalle ore 7,00 alle ore 8,45

Breafing prepara: ore 8,50

Partenza: ore 9,00

Premiazioni: ore 16,00 con i vincitori assoluti ed a seguire le Categorie

Pasta Party: dalle ore 13,00

Ulteriori informazioni sul volantino della manifestazione

## 2 Requisiti di partecipazione

Per partecipare alla manifestazione è necessario:

- Essere assolutamente coscienti della lunghezza e specificità tecnica della gara;
- Avere un ottimo allenamento;
- Aver preso visione diretta del percorso di gara e di averlo, nel pieno delle proprie facoltà, ritenuto pienamente confacente al proprio livello tecnico;
- Avere acquisito, prima della gara, una reale capacità d'autonomia personale in ambiente naturale e/o di montagna che permetta di gestire eventuali problemi inerenti a questo tipo di gara ed in particolare:
  - Essere in grado di affrontare da soli e senza aiuto esterno:
    - condizioni del percorso che possono presentare tratti tecnici e classificabili fino a E (escursionisti). Il percorso non presenta tratti particolarmente esposti;
    - condizioni climatiche che possono essere molto difficili a causa (dell'altitudine, vento, freddo, nebbia, pioggia grandine o neve);
    - la sufficienza idrica ed alimentare tra i punti di ristoro idrico e alimentari previsti dalla Organizzazione;
    - complicazioni fisiche o mentali causate da una profonda stanchezza, disturbi gastrointestinali, dolori muscolari o articolari, piccoli infortuni;
  - Essere perfettamente coscienti che per un'attività in ambiente naturale e/o di montagna, la sicurezza dipende innanzitutto dalla capacità del concorrente di adattarsi agli eventuali problemi incontrati o prevedibili;
  - Essere perfettamente cosciente che il ruolo dell'Organizzazione non è di aiutare i corridori a gestire i loro problemi;
  - Essere stato doviziosamente informato dagli organizzatori della potenziale pericolosità della manifestazione che si svolge in ambiente di montagna con i conseguenti ineliminabili pericoli oggettivi per tutti i concorrenti e di intendere, a fronte di detta consapevolezza, assumersene ugualmente il rischio; di esonerare espressamente gli organizzatori da ogni responsabilità per colpa non grave

## TRAIL DELLA LENTICCHIA – REGOLAMENTO 2019

relativamente ad eventuale sinistro di cui l'atleta medesimo sia vittima;

- Informare e sensibilizzare coloro che li accompagnano al rispetto dei luoghi, delle persone e delle regole della corsa;
- Accettare di ricevere tutte le comunicazioni e/o newsletter con informazioni sull'evento.

### 3 Condizioni di partecipazione

---

- La corsa si svolge in regime di semi-autosufficienza in ambiente naturale e montano lungo un percorso impegnativo che, considerata la lunghezza ed il tempo di percorrenza, può essere soggetto a notevoli variazioni del fondo e meteorologiche e pertanto richiede una buona preparazione fisica e mentale. E' consigliato aver partecipato ad altre competizioni di simile difficoltà e distanza;
- Possono partecipare gli atleti maggiorenni in possesso del certificato medico che attesti l'idoneità sportiva alla pratica della ATLETICA LEGGERA. La certificazione medica DEVE essere valida alla data della gara e deve essere ALLEGATA al modulo di iscrizione e comunque prima del ritiro del pettorale personale;
- Per gli atleti stranieri il certificato medico attestante l'idoneità sportiva deve essere fornito mediante l'apposito modulo previsto dall'organizzazione. Non saranno accettati altri tipi di documenti.
- L'Organizzazione si riserva il diritto di annullare l'iscrizione senza rimborsare la quota d'iscrizione.

### 4 Condizioni particolari

---

- L'Organizzazione si riserva il diritto di modificare, in qualunque momento, i percorsi, gli orari di partenza, i cancelli orari, la posizione dei punti di controllo e dei ristori, e tutti gli aspetti finalizzati ad un corretto svolgimento delle gare.
- In caso di forza maggiore, di condizioni climatiche troppo sfavorevoli o di qualunque altra circostanza che possa mettere in pericolo la sicurezza dei concorrenti, l'Organizzazione si riserva il diritto di:
  - Posticipare l'orario di partenza (max. 2 ore)
  - Modificare i cancelli orari
  - Interrompere la gara anche se in pieno svolgimento
  - Annullare la gara
- In caso di annullamento della gara, qualunque sia la motivazione, decisa prima di 15 gg. dalla data di inizio della stessa, verrà effettuato un rimborso parziale della quota d'iscrizione.
- L'ammontare del rimborso è commisurato alle spese, non recuperabili, che l'Organizzazione ha sostenuto fino al momento dell'annullamento.
- In caso di annullamento deciso a meno di 15 gg. dalla data di inizio della gara, o in caso di interruzione, qualunque sia la ragione, non verrà effettuato alcun rimborso.

### 5 Rispetto per l'ambiente

---

Iscrivendosi alla manifestazione, l'Atleta si impegna a rispettare l'ambiente e gli spazi naturali attraversati.

In particolare:

- È assolutamente vietato buttare rifiuti sul percorso (tubetti di gel, carte, rifiuti organici, imballaggi di plastica, ecc.). Nei ristori ci sono pattumiere dove i concorrenti possono buttare i rifiuti.
- I partecipanti devono conservare i rifiuti e gli imballaggi e buttarli nelle apposite pattumiere nei punti ristoro. L'Organizzazione invita i concorrenti a munirsi di un sacchettino per trasportare i rifiuti fino ai punti ristoro.
- È obbligatorio seguire i sentieri segnalati, senza tagliarli. Tagliare un sentiero provoca un'erosione dannosa per il sito;
- Per ridurre il consumo di plastica l'Atleta deve dotarsi di bicchiere personale o tazza per poter usufruire dei generi idrici ed alimentari disponibili nel punto di ristoro.

## 6 Quote di iscrizione

---

- L'iscrizione è strettamente personale e nominativa;
- Non è consentito lo scambio, la cessione dell'iscrizione né il passaggio da una gara all'altra senza la preventiva autorizzazione della Organizzazione;
- Non saranno accettate iscrizioni da parte di atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina;
- Quote e scadenze: come da volantino
- Modalità di pagamento: come da volantino

### 6.1 Quote di iscrizione – rimborsi

- In caso di annullamento della gara per causa di forza maggiore non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione fatto salvo quanto previsto al precedente punto “Condizioni Particolari”;
- Non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione anche in caso di impossibilità a partecipare alla gara da parte dell'Atleta;
- A parziale deroga, e solo nei casi sotto specificati, è ammesso il rimborso parziale della quota iscrizione versata nella misura dello 80% (ottanta%):
  - a. Infortunio osteorticolare o muscolare;
  - b. Infortunio da incidente con prognosi superiore a 15 giorni;
  - c. Infortunio sul lavoro con prognosi superiore a 15 giorni;
- Nei casi sopra previsti, pena la perdita del rimborso, la comunicazione di infortunio corredata della documentazione medica che lo attesta deve essere comunicata alla Organizzazione tramite email almeno dieci giorni prima dalla data manifestazione. I documenti inviati sono soggetti alla privacy e verranno gestiti come tali.

### 6.2 Servizi Compresi

L'iscrizione alla gara consente all'Atleta di accedere ai seguenti servizi:

- Pettorale
- pacco gara
- ristori lungo il percorso di gara
- pasta party finale
- docce
- parcheggi / parcheggi in zone limitrofe
- medaglia a tutti i finisher
- rientro alla località di arrivo in caso di abbandono anticipato della corsa, secondo le modalità indicate dall'Organizzazione e nel capitolo Regole di sicurezza da seguire

### 6.3 Pettorale

- Ogni pettorale verrà rilasciato personalmente a ciascun concorrente mediante la presentazione di quanto di seguito:
  - Documento di identità con fotografia,
  - Zaino o Marsupio personale con materiale obbligatorio per la gara.
- Il pettorale deve essere portato sulla parte anteriore del corpo (petto o ventre) e sempre visibile durante tutta la durata della gara. Deve dunque essere sempre ben visibile.
- I nomi e i loghi degli sponsor non devono essere né modificati né nascosti.
- Il pettorale è il lascia-passare necessario per poter accedere ai servizi previsti dall'Organizzazione.
- Il pettorale non deve mai essere ritirato se non per un rifiuto del concorrente ad obbedire a una decisione di un responsabile di gara; in caso di abbandono è disattivato.

## 7 Informazioni dettagliate sulle caratteristiche tecniche del percorso

Descrizione dettagliata del/dei percorsi di gara specificando eventuali punti pericolosi per ogni gara:

- Tipo percorso: il tracciato segue sentieri e strade bianche nel parco dei Monti Sibillini, presenta difficoltà escursionistiche fino al grado E (scala difficoltà CAI). Non presenta tratti esposti e nemmeno tratti attrezzati. Siamo comunque in ambiente montano e si deve prestare la massima attenzione in particolare nei sentieri in single track.
- per il percorso lungo porre attenzione alla discesa nel tratto della Valcagora molto sconnesso e con sassi emergenti instabili.
- Il percorso lungo di 44,6 km con 2050 D+ e 2100 D- (circa)
- il percorso corto di 27,9 km con 1500 D+ e 1500 D- (circa)

### 7.1 Posizione dei posti di controllo, ristoro e delle postazioni di assistenza

Elenco delle postazioni indicando distanza progressiva fra un punto ed il successivo.

	località	Trail 44,6	Trail 27,9	Tipo postazione
1	Fonte Ancarano	6,1	6,1	Controllo + ristoro idrico
2	Ometto di cresta	14,1	14,1	Controllo + ristoro completo + assistenza sanitaria
3	Castelluccio	20,9	//	Controllo + ristoro idrico + assistenza sanitaria
4	Ometto di cresta	26	//	Controllo + ristoro completo + assistenza sanitaria
5	Bivio Ramacete	32	20,1	Controllo + ristoro idrico + CANCELLO ORARIO
6	Bivio Valcagora	35,4	//	Controllo
7	Bivio Cavalli	39,4	//	Controllo + ristoro idrico

### 7.2 Posti di controllo mobili

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo a sorpresa oltre a quelli dei ristori e dei punti di soccorso. La loro localizzazione non è comunicata.

## 8 Limiti di tempo

- Il tempo massimo previsto e i cancelli orari sono calcolati dall'orario ufficiale di partenza della gara.
- la manifestazione partirà alle ore 09:00 ed il tempo massimo per completare il percorso sarà di 10:00 ore

- E' previsto il seguente cancello orario:

controllo cancello / località	Al Km	Tot.Ore	Orario
TRAIL 44.6 – BIVIO RAMACETE	32	7,30	16,30

- Questo cancello orario è stato calcolato per permettere agli Atleti di raggiungere, nei tempi massimi previsti, il traguardo pur effettuando eventuali soste (riposo, ristori, ecc.).
- Per potere proseguire la gara, i concorrenti devono ripartire dai punti di controllo entro il tempo limite fissato (qualunque sia l'ora di arrivo al posto stesso).
- L'Atleta eliminato dalla gara, che vuole continuare, lo può fare unicamente dopo aver annullato il pettorale e, comunque, in totale autonomia assumendosi ogni responsabilità in ordine alle conseguenze che potrebbero derivargli

### 8.1 Variazione dei limiti di tempo

L'Organizzazione si riserva di modificare il tempo massimo per completare il percorso e dell'orario limite di partenza dai punti di controllo (vedi capitolo Condizioni Particolari).

## 9 Criteri di marcatura del percorso

Con segnaletica verticale/orizzontale/balise utilizzate per marcare il percorso da seguire.

ATTENZIONE: se non ne vedete più tornate indietro!

Per il rispetto dell'ambiente non vengono utilizzate marcature in vernice lungo i sentieri e le balise sono in materiale riciclabile.

## 10 Attrezzatura consentita, raccomandata o obbligatoria

---

- Per motivi di sicurezza e per il buono svolgimento della gara, i concorrenti devono avere con sé ed a loro disposizione il materiale obbligatorio di seguito elencato e definito come KIT.BASE o KIT.METEO.
- In caso di condizioni meteorologiche particolari, l'Organizzatore decide se adottare il solo KIT.BASE o integrarlo con il KIT.METEO.
- I partecipanti devono allora presentare il materiale obbligatorio con il KIT richiesto dall'organizzatore, per potere recuperare il pettorale, promettendo che lo conserveranno durante tutta la durata della gara.
- È importante sapere che il materiale imposto dall'Organizzatore è il minimo vitale e che ogni atleta deve adattarlo alle proprie capacità. Non bisogna prendere vestiti leggeri per avere qualche grammo in meno nello zaino, ma bisogna prediligere vestiti che proteggano realmente in montagna contro il freddo, il vento, la pioggia e la neve e che garantiscano dunque una migliore sicurezza e di conseguenza una migliore performance.

Materiale obbligatorio KIT BASE:

- scarpe da trail
- zaino o marsupio per contenere il materiale richiesto
- riserva idrica: capacità di 1 litro
- riserva alimentare: barrette, gel, alimentazione personale
- bicchiere personale o borraccia bocca larga
- KW / antivento / antipioggia leggero
- telo termico
- fischietto
- telefono cellulare

Materiale obbligatorio KIT METEO:

- pantaloni  $\frac{3}{4}$
- giacca antipioggia goretex o similari
- maglia manica lunga
- benda elastica per fasciature

Materiale fortemente consigliato:

- bandana, cappello, guanti;
  - maglia ricambio
  - bende e kit primo soccorso
- L'atleta che venisse sorpreso a farsi assistere lungo il percorso (cambi materiale, accompagnatori, ristori) sarà soggetto a squalifica.
- L'Organizzazione si riserva di effettuare controlli a campione prima della partenza, durante la gara e all'arrivo.

## 11 Regole di sicurezza da seguire

---

### 11.1 Gestione Emergenza

Ogni Atleta, con l'iscrizione e partecipazione alla gara si impegna a rispettare le decisioni prese dalla

## TRAIL DELLA LENTICCHIA – REGOLAMENTO 2019

Organizzazione e dai Soccorritori durante la gestione di una qualsiasi forma di emergenza che dovesse presentarsi nel corso della manifestazione.

### 11.2 Tratti stradali

Nei tratti di percorrenza e/o attraversamenti stradali l'Atleta deve rispettare il Codice della Strada e porre la massima attenzione.

### 11.3 Servizio Scopa

- L'ultimo concorrente della GARA sarà seguito dal personale dell'organizzazione adibito al cosiddetto "servizio scopa".
- Tale personale ha piena facoltà di fermare un atleta anche non in corrispondenza di un cancello orario provvedendo ad organizzare il rientro dello stesso in zona arrivo.

### 11.4 Ritiro dell'Atleta

- In caso di ritiro di un atleta lungo il percorso, il concorrente è obbligato, appena ne avrà la possibilità, recarsi al più vicino posto di controllo, comunicare il proprio abbandono ed il numero di pettorale all'Organizzazione che si farà carico del suo rientro in zona arrivo.
- In caso di mancata comunicazione di un ritiro e del conseguente avvio delle ricerche del corridore, ogni spesa derivante verrà addebitata al corridore stesso.

## 12 Premiazioni e classifica

---

Saranno classificati tutti gli atleti che raggiungeranno il traguardo entro il tempo massimo. Non sono previsti premi in denaro. Saranno premiati per ogni gara:

- Primi 3 Uomini e prime 3 Donne
- Il numero di categorie ed i premiati in ognuna verranno comunicati quanto prima

### 12.1 Classifica

La classifica è redatta in funzione del tempo di arrivo al quale verrà aggiunto il tempo di eventuali penalità temporali che si dovessero applicare.

### 12.2 Squalifica

Comportano la squalifica dell'Atleta le seguenti infrazioni: (da vedere in funzione dei KIT.BASE e KIT.METEO)

- Zaino o Marsupio non idoneo a contenere il materiale obbligatorio;
- Mancanza del telo termico
- Mancanza fischietto
- Mancanza telefono
- Mancanza KIT.METEO (qualora richiesto)

### 12.3 Penalità

Comportano l'applicazione di penalità all'Atleta le seguenti infrazioni:

- Riserva idrica inferiore a 1litro                      tempo 30minuti
- Mancanza riserva alimentare                      tempo 30minuti

### 12.4 Reclami

Sono accettati solo reclami scritti recapitati al Direttore di Gara nei 30 minuti che seguono l'affissione dei risultati provvisori, con consegna di cauzione di € 50.00.

## 13 Controllo antidoping

Tutti i partecipanti possono essere sottoposti a controlli antidoping prima, durante e dopo la gara. In caso di rifiuto o astensione, lo sportivo verrà sanzionato come se fosse risultato positivo al test antidoping.

## 14 Assicurazione

- L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli Organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che derivino o siano comunque connessi con la partecipazione alle gare.
- Per ricevere il pettorale ogni Atleta è tenuto a sottoscrivere una dichiarazione di assunzione di consapevolezza della tipologia di gara e di propria responsabilità.

## 15 Privacy e diritti immagine

### 15.1 Privacy

La seguente informativa, resa ai sensi dell'art.13 del Regolamento UE/2016/679 e ai sensi dell'art. 13 del DLgs 30/06/2003 n. 196, è finalizzata all'acquisizione del consenso informato al trattamento dati.

1. Il Titolare del trattamento dei dati da lei forniti è Club Super Marathon Italia, in seguito Organizzatore, nella persona del legale rappresentate protempore/responsabile Privacy, contattabile all'indirizzo mail [info@runnersbacktocampi.com](mailto:info@runnersbacktocampi.com) ed il "Gestore Servizio Iscrizioni";
2. Il trattamento potrà riguardare anche dati personali rientranti nel novero dei dati particolari o "sensibili", vale a dire *"i dati personali idonei a rivelare l'origine razziale ed etnica, le convinzioni religiose, filosofiche o di altro genere, le opinioni politiche, l'adesione a partiti, sindacati, associazioni od organizzazioni a carattere religioso, filosofico, politico o sindacale, nonché i dati personali idonei a rivelare lo stato di salute e la vita sessuale"*;
3. Il conferimento dei dati richiesti al momento dell'iscrizione alla gara è obbligatorio e indispensabile per l'accoglimento della sua domanda. L'eventuale rifiuto a fornirli comporta l'impossibilità di accogliere la domanda di iscrizione;
4. I dati conferiti potranno essere comunicati alle eventuali Federazioni / EPS o altri Enti, al CONI, all'Istituto assicurativo, alle Pubbliche Amministrazioni nell'esercizio delle funzioni di legge ovvero nella rendicontazione di servizi convenzionati o finanziati. L'anagrafica degli atleti che partecipano a manifestazioni sportive, competitive/agonistiche e non competitive, potrà anche essere diffusa attraverso gli organi di stampa e gli strumenti di comunicazione nonché dell'Ente o degli Enti affilianti;
5. I dati anagrafici saranno conservati dall'Organizzatore e dal "Gestore Servizio Iscrizioni" per dieci anni ai sensi del codice civile. La conservazione si rende necessaria per poter dimostrare la corretta gestione e della normativa fiscale;
6. Il trattamento potrà avvenire su supporto cartaceo ed informatico, nel rispetto delle misure di sicurezza adottate dall'Organizzatore e dal "Gestore Servizio Iscrizioni";
7. In ogni momento Lei potrà esercitare i diritti di cui all'artt. 15 – 20 del GDPR

### 15.2 Diritti immagine

- L'Atleta iscritto rinuncia espressamente ad avvalersi dei propri diritti di immagine durante le gare, così come rinuncia a qualunque tipo di ricorso nei confronti dell'Organizzazione e dei suoi partner in caso di utilizzo della propria immagine. Solo l'Organizzazione può concedere i diritti di immagine ai media e unicamente mediante documenti idonei.
- Tutte le comunicazioni sulla manifestazione o l'utilizzo di immagini della stessa dovranno essere fatte nel rispetto del nome della manifestazione, dei marchi depositati e con il consenso ufficiale dell'Organizzazione.